

Algemene informatie littekens

Als de huid ernstig beschadigd raakt door bijvoorbeeld ongelukken, brandwonden of operatieve ingrepen dan ontstaat er tijdens het genezingsproces een litteken. De vorming van het litteken is afhankelijk van verschillende factoren zoals:

- Type huidbeschadiging
- Locatie op het lichaam
- Huidtype
- Leeftijd
- Erfelijke aanleg
- Complicaties bij de genezing, zoals een ontsteking

De volgende soorten littekens zijn te onderscheiden:

'Gewone' littekens

Bij de meeste mensen ontstaat gelukkig een 'normaal' litteken. Dat wil zeggen dat het litteken relatief klein, weinig opvallend en vlak is. 'Gewone' littekens bezorgen over het algemeen weinig tot geen klachten en irritaties.

Atrofische littekens

Bij deze littekens is sprake van een tekort aan littekenweefsel, waardoor deze littekens verzonken zijn in de omliggende huid en dun aanvoelen.

Hypertrofische littekens

Deze littekens ontstaan juist door een te grote aanmaak van littekenweefsel, waardoor ze boven de omliggende huid komen te liggen. Deze littekens zijn niet groter dan de oorspronkelijke wondranden, maar hebben veelal een rode kleur en veroorzaken vaak jeuk en pijn. Vooral de huid rond het borstbeen, de schouders, de nek en de oren heeft kans om een hypertrofisch litteken te ontwikkelen. Aanleg voor zulke littekens is vaak erfelijk bepaald.

Keloïde littekens

Ook bij deze littekens is sprake van een te veel aan littekenweefsel. Deze littekens zijn echter niet zoals hypertrofische littekens alleen verdikt, maar zijn ook groter dan het oorspronkelijke wondgebied. Ze zijn rood en onregelmatig van structuur en veroorzaken pijn en jeuk.

Littekenbehandeling

Omdat keloïd en hypertrofische littekens vaak tot grote lichamelijke of persoonlijke problemen leiden is een goede behandeling van essentieel belang. Over de tijd zijn er verschillende behandelmethoden ontwikkeld met wisselende resultaten:

Operatief

Een litteken dat problemen veroorzaakt kan operatief worden verwijderd, maar uiteraard zal zich dan een nieuw litteken vormen dat opnieuw voor problemen kan zorgen. De vorming van het litteken is namelijk afhankelijk van verschillende factoren die genoemd worden onder het kopje Littekens en niet alleen van het sluiten van de wond.

Injecties met corticosteroïden

Door inspuiting van corticosteroïden kan de hoeveelheid littekenweefsel verminderen, waardoor de klachten kunnen afnemen.

Drukverbanden

De druk die drukverbanden uitoefenen op het litteken heeft een positieve werking op het proces van littekenvorming. Deze therapie wordt vooral gebruikt bij de behandeling van (grote) brandwonden. Hiervoor wordt vaak op maat gemaakte drukkleding gefabriceerd.

Laser

Door middel van laserbehandeling kan het litteken positief worden beïnvloed.

Massage

Door massage van het litteken wordt geprobeerd het litteken soepeler en zachter te maken.

Siliconen

Bij de behandeling met siliconen wordt er gedurende een periode van enkele maanden dagelijks een siliconenverband (pleister) of een siliconengel op het litteken aangebracht.